Checklist naissance : faire le point avant d'acheter

Complétez les cases sur papier. Une case vide n'est pas une obligation d'achat : partez de votre logement, de ce que vous avez et de vos usages.

Mon inventaire : cochez une ou plusieurs colonnes pour chaque usage.

Usage à préparer	Déjà disponible	À vérifier	Peut attendre	À demander au professionnel
Couchage **Vérifier le lit, sa notice, le matelas prévu et le drap-housse adapté.**	☐	☐	☐	☐
Vêtements et change **Faire l'inventaire des vêtements déjà reçus et prévoir un espace de change.**	☐	☐	☐	☐
Repas **Noter vos questions sur l'alimentation à poser au professionnel qui vous accompagne.**	☐	☐	☐	☐
Déplacements **Relever la place disponible chez vous et dans la voiture, puis lire les notices avant de choisir un équipement.**	☐	☐	☐	☐
Retour à la maison **Prévoir les courses, les repas et les personnes à qui demander une aide pratique.**	☐	☐	☐	☐

Ce qui peut attendre une décision d'usage

Avant d'acheter une décoration, un doublon de poussette ou plusieurs vêtements de la même taille, notez ce qui est déjà disponible. Vous pouvez revenir sur ces choix après la naissance. Il ne s'agit pas d'une liste universelle de matériel nécessaire.

Mes contraintes de place et mes achats à reporter :

Le couchage : un point à vérifier avant l'arrivée

Bébé dort sur le dos, à plat, dans son propre lit. Gardez ce lit dans la chambre des parents les six premiers mois, sans partage du lit parental. Utilisez un matelas ferme aux dimensions du lit et une gigoteuse adaptée. Ne mettez ni oreiller, couverture, tour de lit ni peluche dans le couchage. Dans un lit parapluie, conservez uniquement le matelas d'origine, sans matelas supplémentaire. Un siège-coque ne remplace pas le lit.

Source : Assurance Maladie, Comment bien coucher un bébé ? (consultée le 5 octobre 2026).

Pour organiser une liste avec vos proches : créer votre liste de naissance. Aucun produit n'est imposé par ce guide.