Grossesse : ma fiche de préparation du rendez-vous

Cette fiche est à remplir hors ligne. N'envoyez pas vos réponses au formulaire newsletter. Le programme de suivi se prépare avec votre médecin ou votre sage-femme, selon votre situation.

Source : Assurance Maladie, programme de suivi et première consultation (consultée le 5 octobre 2026).

Avant de partir

- Noter la date, le lieu et le contact du rendez-vous sur votre exemplaire papier.
- Vérifier les documents demandés par le cabinet ou la maternité.
- Préparer vos questions, les résultats à apporter et vos notes pour la consultation.

Mes trois questions prioritaires

Les difficultés ou inquiétudes dont je souhaite parler

Ce que je souhaite demander sur le retour à la maison et l'alimentation

Les réponses reçues et les documents à conserver

Le prochain rendez-vous et les démarches expliquées par le professionnel

Retrouvez aussi le calendrier de grossesse public. Les fiches ne donnent pas de diagnostic et ne fixent pas votre calendrier médical personnel.